

湖州市社会心理学会

湖社心[2015]04号

关于成立湖州市社会心理学会 心理志愿者服务队通知

各会员单位，各理事，各会员：

为了促进湖州市社会心理学发展，维护广大湖州人民的心理健康，发挥学会会员的专业技能，我会于2015年1月起联合湖州红十字心理健康志愿服务队已陆续开展四次进社区志愿服务活动。为继续开展以“爱进社区，情系万家”为主题的全民健心运动和社区心理危机干预大型公益活动，经学会秘书处研究决定自2015年6月起组建“湖州市社会心理学会心理志愿者服务队”。同时，应“湖州心理茶楼”QQ群请求，我会将派遣心理志愿者进驻“湖州心理茶楼”QQ群合作开展在线网络心理咨询和危机干预的日常值守。

现将“湖州心理茶楼”心理危机干预公益QQ平台建设方案、“爱

进社区，情系万家”全民健心运动和社区心理危机干预大型活动方案印发给你们，请在接到通知后，对照自己的实际情况，积极报名参加心理公益活动，加入心理志愿服务队。

附件：1. 湖州社会心理学会志愿者服务队与“湖州心理茶楼”QQ群合作的决定

2. “爱进社区，情系万家”全民健心运动和社区心理危机干预大型活动方案



二〇一五年六月十日

附件一：

“湖州心理茶楼”心理危机干预公益 QQ 平台建设方案

为了促进湖州社会心理学会志愿者服务队的发展，提高湖州社会心理学会志愿服务队的服务能力，为志愿者提供实践机会和更好地为广大人民服务，湖州社会心理学会志愿者服务队决定与“湖州心理茶楼”合作开通危机干预网络值守公益 QQ 平台。

一、平台背景

湖州心理茶楼（实名群，群号：254741697）是湖州地区最大最专业的心理学界实名交流 QQ 平台。随着湖州心理茶楼 QQ 平台的发展壮大，平台内陆续出现了心理咨询或心理危机干预的诉求。平台管理团队于 2015 年 6 月 7 日正式向我会请求协助提供提供心理咨询、心理危机干预和个人成长体验。

二、服务内容

1. 由湖州市社会心理学会心理志愿者服务队实行心理咨询师志愿者网络值守制度，旨在提供网络心理咨询、心理危机干预和个人成长体验服务。

2. 危机干预公益 QQ 平台的日常值守排班和分诊工作由平台管理员负责，值守咨询师由湖州市社会心理学会心理志愿服务队负责。

3. 危机干预公益 QQ 平台的值守时段分上午 09:00-11:00、下午 14:00-16:00、晚上 18:00-22:00 共三个时段。

三、值守条件

1. 值守咨询师必须是具体三级心理咨询师以上职业资格的我会会员。

2. 值守咨询师统一纳入“湖州市社会心理学会心理志愿者服务队”，享受志愿者的权利和义务。

3. 湖州市社会心理学会心理志愿者服务队为纯公益组织，值守咨询师不享受任何货币形式补贴。



附件二：

“爱进社区，情系万家”全民健心运动 和社区心理危机干预大型公益活动方案

为了促进湖州市心理学发展，维护广大湖州人民的心理健康，为了提高红十字心理健康志愿服务队的服务效率和品牌，发挥湖州市社会心理学会会员的专业技能，特开展“爱进社区，情系万家”为主题的全民健心和心理危机干预大型公益活动。

一、主办单位

1. 湖州市社会心理学会
2. 湖州红十字心理健康志愿服务队

二、活动目的

1. 宣传和弘扬红十字会“人道、博爱、奉献”的精神和湖州红十字会心理健康志愿服务队“专业引领，奉献爱心”的团队作风。
2. 宣传和介绍湖州红十字心理健康热线 4000510572，以便更好地为大众提供服务。
3. 宣传湖州社会心理学会心理志愿者服务队的精神和提高湖州社会心理学会心理志愿者服务队的影响力和志愿服务质量。
4. 宣传和普及心理健康科普知识，引导全民树立心理保健意识，优化全民的心理素质、维护心理健康、提升幸福指数、促进心理文明。
5. 全面开展心理卫生服务，面向全民开展心理健康教育，全方位优化社会心理环境，促进和谐社会建设，为实现中国梦奠定良好的心理基础。

三、活动管理

总指挥：史金芳

总后勤：郭洪梅 繆倩芸

总策划：江建荣

总联络：吴飞娜 张 媛

三、活动时间

周日或周六下午 13:30——16:30，每月一次。

四、活动地点

湖州市区各个社区

五、活动项目

1. 心理健康特色课程（1 位主讲，1—2 位助教）

项目负责人：倪新芬

内容：（1）青春期心理健康教育课（主讲：张媛）

（2）青春期亲子沟通技巧（主讲：崔坤）

（3）生命教育课程（主讲：待定）

（4）老年人心理健康教育课（主讲：朱平良）

（5）夫妻沟通艺术（主讲：沈黎红）

（6）婚姻家庭（主讲：费伟）

（7）遵循身心发展规律让人生各个阶段精彩绽放（主讲：候清华）

（8）学龄前儿童家庭教育（主讲：洪琪珥）

（9）少年儿童安全教育（主讲：罗欣慰）

（10）点燃生活的幸福感（主讲：江建荣）

（11）如何有效调控情绪（主讲：罗敏杰）

2. 心理健康科普宣传（4 位志愿者）

项目负责人：俞文奇

内容：（1）红十字心理健康志愿服务队、社会心理学会心理志愿者服务队介绍

（2）红十字心理健康热线 4000510572 介绍

（3）心理学、心理健康知识科普宣传

3. 现场心理测评（房树人、人格测试、心理健康自评量表、生活幸福指数测评等）

项目负责人：张友良

4. 现场心理咨询

项目负责人：史金芳

5. 儿童剧团表演

项目负责人：倪新芬

六、活动要求

（一）前期准备

1. 联系社区：由总联络员和社区心理辅导员于一个月前联系社区并开展摸底调查。然后与策划组协调确定开展的项目（主要是开设的特色专题课程），并在活动日 5 天前将确定的项目报给办公室登记。

2. 宣传造势：联系社区后由总联络员和社区心理辅导员负责在相关社区张贴海报、分发宣传单等工作，并在有条件的社区播放微电影宣传片。

3. 物质准备：办公室负责所需各种设施、资料的准备及联系运送到相关场地等事宜。

4. 人员报名：各项目负责人负责每次活动参与人员报名登记并于活动前一天报办公室登记。

（二）宣传报道

负责人：罗敏杰

负责每次活动的摄影及通讯稿撰写和发稿的人员安排。

七、活动须知

1. 为了体现湖州红十字心理健康志愿服务队和社会心理学会心理志愿者服务队的良好形象，每位参与活动的志愿者必须服从安排并遵守本《活动须知》中的各项规定。

2. 参与活动的志愿者必须严格遵守时间，不迟到不早退，并穿好志愿者服、佩戴志愿者牌。

3. 活动过程中每位参与的志愿者必须坚守自己的岗位并注意与同组其他志愿者之间的协调分工，不同组志愿者之间不能随意走动、聊天，以免造成不好影响。

4. 办公室在每次活动前一周通知全体志愿者，有空参加活动的志愿者须

在活动日两天前（T-2）向各项目的负责人报名，各项目负责人在（T-1）前将报名情况汇总到办公室，办公室根据所定项目进行人员调配并通知相关志愿者。

5. 为了志愿者的人身安全，活动过程中志愿者不得透露个人联系方式等信息，有咨询者需进一步咨询的只能告团队联系方式。

6. 各项目组要注意活动场地的卫生，在离开时务必要清理现场。



湖州市社会心理学学会

2015年6月10日

主题词：志愿者服务队 公益服务 危机干预 通知

报送：湖州市社会科学界联合会 湖州市民间组织管理局

抄送：湖州心助心理咨询服务有限公司 各会员单位

湖州市社会心理学学会

2015年6月10日印发
